

Packliste

Zum Schlafen:

- Schlafanzug
- Schlafsack
- Isomatte

Zum Essen:

- Besteck (Messer, Gabel, Löffel)
- Bruchfeste Teller (tief und flach, Kunststoff oder Metall)
- Becher/Tasse (auch bruchfest)
- **Geschirrhandtuch**
- **Stofftasche**

Zum Waschen:

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Duschgel
- Shampoo
- Waschlappen
- Handtuch
- Bürste/Kamm

Zum Anziehen:

- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Hosen (kurz u. lang, ggf. Zip-off)
- T-Shirts
- Pullis
- Jacke
- Badesachen!!!
- **Poncho und Regenjacke!!!**
- Kluft, Halstuch, Knoten

Bitte nicht die neuesten Sachen mitnehmen, sie könnten dreckig/beschädigt werden.

Zum Daheimlassen:

- Smartphones, MP3-Player u.ä.
- Naschsachen (wegen dem Müll und den Ameisen im Zelt)
- Getränke in Dosen
- Schmuck und alles andere was verloren oder kaputt gehen könnte

Schuhe:

- Wanderschuhe (vorher schon mal einlaufen!)
- Sportschuhe/andere Halbschuhe
- evtl Flip-Flops

Sonstiges:

- Trinkflasche (bruchfest, mind. 1 l)
- Tagesrucksack
- Taschenmesser
- Kompass (nicht zwingend)
- Taschenlampe und passende Ersatzbatterien (keine Akkus, wir können nichts laden!)
- Sonnencreme (wasserfest)
- Kopfbedeckung!!! (möglichst nicht schwarz)
- Taschentücher
- Sonnenbrille (nicht zwingend)
- Zecken-/Mückenspray
- Ggf. Stoffbeutel für Schmutzwäsche
- Schreibzeug, Kartenspiele u.ä.
- Taschengeld (max. 20,- €; wahrscheinlich wird nicht oft die Möglichkeit bestehen, es auszugeben)

Ganz wichtig:

- Impfpass
- Krankenkassenkarte
- Eigene (spezielle) Medikamente
- bei Auslandslagern: Personalausweis oder Reisepass

... und immer daran denken: alles was man einpackt muss man auch tragen!!!